

PEDOMAN TEKNIS (TECHNICAL HANDBOOK)

PEKAN OLAHRAGA PROVINSI (PORPROV) XV SUMATERA SELATAN TAHUN 2025

MUSI BANYUASIN, 18 -31 OKTOBER 2025

SENAM





TECHNICAL HANDBOOK
CABANG OLAHRAGA SENAM/GYMNASTIK
PEKAN OLAH RAGA PROVINSI (PORPROV) XV
SUMATERA SELATAN
TAHUN 2025

1. Tempat dan Waktu

Waktu : 25 s/d 31 Oktober 2025
Tempat : Sekayu, MUBA (Sumatera Selatan)

2. Nomor Pertandingan/Perlombaan

a. Senam Artistik Putra (MAG)

- Kejuaraan Beregu (Kompetisi I)
- Kejuaraan Perorangan Serba Bisa/All round (Kompetisi II)
- Kejuaraan final perorangan Per-Alat (Kompetisi III)
 1. Lantai
 2. Gelang-gelang
 3. Kuda Pelana
 4. Meja Lompat
 5. Palang Sejajar
 6. Palang Tunggal

b. Senam Artistik Putri (WAG)

- Kejuaraan Beregu (Kompetisi I)
- Kejuaraan Perorangan Serba Bisa/All round (Kompetisi II)
- Kejuaraan Final perorangan Per-Alat (Kompetisi III)
 1. Meja Lompat
 2. Palang Bertingkat
 3. Balok Keseimbangan
 4. Lantai

c. Senam Ritmik (RGI)

- Kejuaraan Beregu (Kompetisi I)
- Kejuaraan Perorangan Serba Bisa/Allround (Kompetisi II)
- Kejuaraan Final Perorangan Per-Alat (Kompetisi III)
 1. Gada
 2. Pita
 3. Bola
 4. Simpai

3. Jadwal Kegiatan & Pertandingan (Tentative)

TANGGAL	PUKUL	URAIAN KEGIATAN/PERTANDINGAN
..... – 10 - 2025	00.00 – 16.00	Kedatangan Peserta/Pemasangan peralatan senam artistik Putra & artistik Putri
.....- 10 - 2025	08.00-18.00 09.00-12.00 15.00-18.00	Latihan/uji coba alat/Podium Training Pertemuan Teknik Pertemuan wasit/Refreshing wasit
..... – 10 - 2025	09.00-12.00 15.00-18.00 18.00-19.00	Kompetisi I Artistik Putra / Putri Kompetisi I Artistik Putra / Putri UPP Kompetisi I
..... – 10 - 2025	09.00-12.00 15.00-18.00 18.00-19.00	Kompetisi II Artistik Putra / Putri Kompetisi II Artistik Putra / Putri UPP Kompetisi II
..... – 10 - 2025	09.00-12.00 12.00-13.00 14.00 s/d Selesai	Kompetisi III Artistik Putra & Putri UPP Kompetisi III Bongkar Alat Artistik dan pemasangan
..... – 10 - 2025	09.00-12.00 14.00 – 18.00	Uji coba Lapangan Ritmik / Podium Training Podium Training
..... – 10 - 2025	09.00-12.00 15.00-18.00 18.00-19.00	Kompetisi I Ritmik Kompetisi I Ritmik UPP Kompetisi I
..... – 10 - 2025	09.00-12.00 15.00-18.00 18.00-19.00	Kompetisi II Ritmik Kompetisi II Ritmik UPP Kompetisi II
..... – 10 - 2025	09.00-12.00 12.00-13.00 14.00 s/d Selesai	Kompetisi III Ritmik UPP Kompetisi III Bongkar alat Ritmik/Clear Area
..... – 10 - 2025	-----	Kepulangan

4. *Tempat Pertandingan*

Tempat Pertandingan : Gedung Workshop DLH Sekayu, Musi Banyuasin

5. *Ketentuan Peserta Khusus Cabor*

a. *Usia* :

- *Atlet Artistik Putra (Min 10 Th /Kelahiran 2015 sd Mak 22 Th/kelahiran 2003)*
- *Atlet Artistik Putri (Min. 9 Th /Kelahiran 2016 sd 22 Th/Kelahiran 2003)*
- *Atlet Ritmik (Min. 9 Th /Kelahiran 2016 sd 22 Th/Kelahiran 2003)*

b. *Jumlah Peserta* :

<i>NO</i>	<i>URAIAN TUGAS</i>	<i>JUMLAH ORANG PER KABUPATEN/KOTA</i>	
		<i>BEREGU</i>	<i>PERORANGAN</i>
1.	Manager Tim	2 Orang	1 Orang
2.	Pelatih	6 Orang	3 Orang
3.	Atlet Artistik Putra	4 Orang	2 Orang
4.	Atlet Artistik Putri	4 Orang	2 Orang
5.	Atlet Ritmik	3 Orang	2 Orang

6. *Peraturan Khusus*

A. *Peraturan Pertandingan/Perlombaan*

Pengurus Provinsi Persatuan Senam Indonesia (Pengprov PERSANI) Sumatera Selatan dan Panitia Pelaksana bertanggung jawab atas pelaksanaan Pertandingan Senam pada PORPROV XV 2025 di Sekayu (MUBA) Sumatera Selatan.

Pertandingan Senam pada PORPROV XV 2025 akan mengacu pada Code of point FIG 2024 - 2028 dan Technical Regulations FIG 2024 untuk ke 3 disiplin Senam (Artistik Putra, Artistik Putri dan Ritmik) serta Peraturan Tambahan dari Pengprov PERSANI Sumatera Selatan & PB. PERSANI.

a. *Senam Artistik Putra*

1. *Kompetisi I (Kejuaraan Beregu)*

Satu Regu terdiri dari 3-4 atlet atau maksimal 2 atlet untuk nomor perorangan. Juara Kompetisi I (Kejuaraan Beregu) adalah Regu dengan jumlah 3 (tiga) nilai terbaik pada seluruh alat (6 alat).

2. *Kompetisi II (Kejuaraan Perorangan Serba Bisa)*

Juara Kompetisi II (Kejuaraan Perorangan Serba Bisa) adalah Atlet Senam dengan jumlah total nilai tertinggi diseluruh alat (6 alat) diambil dari hasil Kompetisi I dan dibatasi maksimal hanya 2 atlet per kabupaten/kota.

3. Kompetisi III (Kejuaraan Perorangan Per-Alat)

Finalis Kompetisi III adalah 5 – 8 atlet terbaik untuk Artistik Putra di setiap alat yang ditentukan dari hasil Kompetisi I, dengan maksimal 2 atlet per kabupaten/kota di setiap alat. 1 atlet hanya boleh maksimal mengambil 2 alat yang dipertandingkan. 1 daerah hanya boleh menurunkan maksimal 3 atlet di Kompetisi III (Pembahasan TM)

Juara Kompetisi III (Kejuaraan Perorangan Per-Alat) adalah atlet Senam yang mendapatkan nilai tertinggi pada alat yang bersangkutan.

b. Senam Artistik Putri

1. Kompetisi I (Kejuaraan Beregu)

Satu Regu terdiri dari 3 - 4 atlet atau maksimal 2 atlet untuk nomor perorangan. Juara Kompetisi I (Kejuaraan Beregu) adalah Regu dengan jumlah 3 (tiga) nilai terbaik pada seluruh alat (4 alat) .

2. Kompetisi II (Kejuaraan Perorangan Serba Bisa)

Juara Kompetisi II (Kejuaraan Perorangan Serba Bisa) adalah Atlet Senam dengan jumlah total nilai tertinggi diseluruh alat (4 alat) diambil dari hasil Kompetisi I dan dibatasi maksimal hanya 2 atlet per kabupaten/kota.

3. Kompetisi III (Kejuaraan Perorangan Per-Alat)

Finalis Kompetisi III adalah 5 – 8 atlet terbaik untuk Artistik Putri di setiap alat yang ditentukan dari hasil Kompetisi I, dengan maksimal 2 atlet per kabupaten/kota di setiap alat. 1 atlet hanya boleh maksimal mengambil 2 alat (Separuh Alat) dari 4 alat yang dipertandingkan. 1 daerah hanya boleh menurunkan maksimal 3 atlet di Kompetisi III.

Juara Kompetisi III (Kejuaraan Perorangan Per-Alat) adalah atlet Senam yang mendapatkan nilai tertinggi pada alat yang bersangkutan.

c. Senam Ritmik

1. Kompetisi I (Kejuaraan Beregu)

Satu Regu terdiri dari 2 - 3 Atlet Senam atau 1 atlet Senam untuk perorangan. Setiap Regu wajib menampilkan 10 rangkaian. Juara Kompetisi I adalah Regu dengan jumlah total nilai tertinggi dari 8 rangkaian.

2. Kompetisi II (Kejuaraan Perorangan Serba Bisa)

Juara Kompetisi II (Kejuaraan Perorangan Serba Bisa) adalah Atlet Senam dengan jumlah total nilai tertinggi diseluruh alat (4 alat) diambil dari hasil Kompetisi I dan dibatasi maksimal hanya 2 atlet per kabupaten/kota.

3. Kompetisi III (Kejuaraan Perorangan Per-Alat)

Finalis Kompetisi III adalah 4 – 7 atlet terbaik untuk di setiap alat yang ditentukan dari hasil Kompetisi I, dengan maksimal 2 atlet per kabupaten/kota di setiap alat. 1 atlet hanya boleh mengambil 1 (satu) alat dari 4 alat yg dipertandingkan. Dan 1 daerah hanya boleh menurunkan maksimal 2 atlet di Kompetisi III.

Juara Kompetisi III (Kejuaraan Perorangan Per-Alat) adalah atlet Senam yang mendapatkan nilai tertinggi pada alat yang bersangkutan.

B. Peraturan Khusus Atlet dalam perlombaan

1. Peraturan perlombaan yg akan dipakai adalah peraturan perlombaan Senior di masing-masing Disiplin Senam.
2. Hal-hal yang berkaitan dengan kelancaran perlombaan Cabor Senam dalam POPRPOV XV ini akan dibicarakan dalam Technical Meeting Khusus Cabor Senam yang merupakan keputusan tertinggi yang akan menjadi aturan dan akan berlaku dalam perlombaan.
3. Harus memakai pakaian perlombaan yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku pada masing-masing disiplin Senam menurut peraturan / kebijaksanaan Panpel

C. Peralatan Senam dan Musik

1. Peralatan yang dipakai sesuai dengan standar FIG/PB. PERSANI
2. Atlet Senam Ritmik harus membawa peralatan masing-masing yang memenuhi standar FIG/Nasional
3. Setiap atlet Senam Artistik Putri dan Ritmik harus menyerahkan Flash disk/CD, ditulis nama Atlet, daerah serta durasi musik tersebut antara 1.15 detik s.d 1.30 detik.
4. CD /Flash disk diserahkan pada waktu Technical Meeting (TM).

7. Format Pertandingan

a. Jumlah Medali

Medali yang diperebutkan dalam POPRPOV XV 2025 ini berjumlah 20 set medali, sedangkan kebutuhan medali berjumlah 30 set medali + 2 set medali sbg cadangan. Rincian medali yang diperebutkan dan jumlah kebutuhan medali dalam kegiatan ini diperlihatkan di tabel di bawah ini.

NO	DISPLIN SENAM	NOMOR PERLOMBAAN	KEBUTUHAN MEDALI
1.	ARTISTIK PUTRA ‘- Kompetisi I (Beregu) ‘- Kompetisi II (Serba Bisa) ‘- Kompetisi III (Per-Alat)	1 Nomor 1 Nomor 6 Nomor	5 Set Medali 1 Set Medali 6 Set Medali
2.	ARTISTIK PUTRI ‘- Kompetisi I (Beregu) ‘- Kompetisi II (Serba Bisa) ‘- Kompetisi III (Per-Alat)	1 Nomor 1 Nomor 4 Nomor	4 Set Medali 1 Set Medali 4 Set Medali
3.	RITMIK ‘- Kompetisi I (Beregu) ‘- Kompetisi II (Serba Bisa) ‘- Kompetisi III (Per-Alat)	1 Nomor 1 Nomor 4 Nomor	4 Set Medali 1 Set Medali 4 Set Medali
JUMLAH		20 NOMOR	30 SET MEDALI

b. Dewan Hakim

Untuk ke 3 Displin Senam (Artistik Putra, Artistik Putri dan Ritmik), Dewan Hakim akan terdiri atas:

1. Ketua Umum Pengprov PERSANI Sumsel atau yang mewakilinya
2. Ketua Bidang Pembinaan Prestasi/Teknik
3. Ketua Perlombaan Panpel
4. Technical Delegate (TD)
5. Bidang Perwasitan Komtek Pengprov PERSANI Sumsel
6. Ketua Wasit/Juri pada alat yang bersangkutan.

c. Jumlah Wasit

Wasit yang bertugas akan ditunjuk oleh Pengprov PERSANI Sumsel (Komtek masing-masing Displin Senam). Nama wasit-wasit – terlampir.

Jumlah Wasit Senam yang akan bertugas dalam PORPROV XV Sumsel 2025 direncanakan sebanyak 26 Orang Wasit

d. *Juara Bersama*

Tidak ada Juara Bersama. (Dibahas dalam TM)

8. ***Pertemuan Teknis***

Tanggal/Pukul: 24 Oktober 2025/ 09.00 sd 11.00

Tempat : Gedung Workshop DLH Sekayu, Musi Banyuasin

9. ***Protes***

Sesuai dengan *Technical Regulation* protes ditiadakan, tetapi apabila ada koreksi mengenai Nilai Dasar (SV) atau lainnya dapat ditanyakan kepada ***Technical Delegate*** (TD) dari masing-masing Disiplin Senam. Pertanyaan harus dilakukan secara tertulis oleh Tim Manager disampaikan kepada Panpel Senam PORPROV XV dengan membayar uang administrasi sebesar Rp 3.500.000,- (Tiga Juta Lima Ratus ribu Rupiah).

Catatan:

Hasil/nilai yang resmi/sah adalah hasil yang dikeluarkan oleh Sekretariat dan ditanda tangani oleh Technical Delegate (TD) masing-masing Disiplin Senam.

Palembang, Juni 2025

Technical Delegate Senam

PORPROV XV MUBA 2025



PENGPROV PERSANI
SUMATERA SELATAN
(AISAL RIZA, S. Pd.)

