

PEDOMAN TEKNIS (TECHNICAL HANDBOOK)

PEKAN OLAHRAGA PROVINSI (PORPROV) XV SUMATERA SELATAN TAHUN 2025

MUSI BANYUASIN, 18 -31 OKTOBER 2025

ANGKAT BESI





**PEDOMAN TEKNIS
PEKAN OLAHRAGA PROVINSI XV SUMATERA SELATAN
TAHUN 2025**

CABANG OLAH RAGA ANGKAT BESI

1. Penyelenggara dan Pelaksana

Penyelenggara dan Pelaksana PORPROV SUMSEL XV 2025 adalah Komite Olahraga Nasional Indonesia (KONI) Provinsi Sumatera Selatan. Pelaksana teknis oleh pengurus Provinsi Perkumpulan Angkat Besi Seluruh Indonesia (PABSI) Sumatera Selatan.

2. Peserta

Peserta pertandingan adalah atlet yang didaftarkan oleh Kontingen masing – masing Kabupaten / Kota.

3. Batasan usia

Batasan Usia Maksimal Atlet Angkat Besi Kelahiran Tahun 2003 atau maksimal Usia 22 Tahun.

4. Pendaftaran

Pendaftaran peserta dilakukan oleh Panitia Pelaksana.

5. Nomor / Kelas yang dipertandingkan

NO	PUTRA	NO	PUTRI
1	40 KG	1	40 KG
2	45 KG	2	45 KG
3	49 KG	3	49 KG
4	55 KG	4	55 KG
5	61 KG	5	59 KG
6	67 KG	6	64 KG
7	73 KG	7	71 KG
8	81 KG	8	71+ KG

9	89 KG	
10	96 KG	
11	96+ KG	

6. Medali dan Penghargaan

Medali diberikan pada setiap jenis angkatan (Snatch, Clean and Jerk dan Total angkatan) di setiap kelas, baik putra maupun putri.

7. Medali yang Diperebutkan

Putra : 33 emas – 33 perak – 33 perunggu

Putri : 24 emas – 24 perak – 24 perunggu

Jumlah : 57 Emas – 57 Perak – 57 Perunggu

8. Ketentuan – ketentuan : Mengacu peraturan PRA PON

1. Setiap nomor/kelas Minimal harus diikuti 4 peserta dari 2 kabupaten / Kota yang berbeda.
2. Setiap Kabupaten/kota hanya boleh menurunkan 2 peserta dalam 1 kelas.

9. Peralatan Pertandingan

Peralatan dan perlengkapan pertandingan angkat besi menggunakan merek Eleiko sesuai dengan standar IWF dan PB. PABBSI.

10. Peraturan Pertandingan

Peraturan pertandingan dilaksanakan sesuai dengan Peraturan Internasional dan mengacu pada peraturan IWF dan Peraturan PB. PABSI.

11. Pertemuan Teknik

Pertemuan Teknik (*Technical Meeting*) dilaksanakan oleh Panitia Pelaksana dihadiri oleh manajer/pelatih dari masing-masing kontingen peserta.

12. Protes

Jika ada kesalahan pada penilaian / keputusan wasit, maka dewan wasit yang akan memutuskan.

13. Lain - lain

Hal-hal yang belum tercantum di dalam ketentuan ini dan masih dianggap perlu akan ditetapkan kemudian dalam pertemuan teknis.

14. Jadwal kegiatan (Tentativ)

TANGGAL	WAKTU	KEGIATAN	KET
17-10-2025	12,00 s/s selesai	Kedatangan peserta	
18-10-2025	10.00 s/d selesai	Tehnnical Meeting	
	14.00 s/d selesai	Penyegaran wasit dan test venue	
19-10-2025	10.00 s/d 12.00	Pertandingan kelas 40, 45 kg	Putra
	13.00 s/d 15.00	Pertandingan Kelas 40, 45 Kg	Putri
20-10-2025	10.00 s/d 12.00	Pertandingan Kelas 49, 55 Kg	Putra
	13.00 s/d 15.00	Pertandingan Kelas 61, 67 kg	Putra
21-10-2025	10.00 s/d 12.00	Pertandingan Kelas 49,55 kg	Putri
	13.00 s/d 15.00	Pertandingan Kelas 73,81 kg	Putra
22-10-2025	10.00 s/d 12.00	Pertandingan Kelas 89, 96, +96 Kg	Putra
	13.00 s/d 15.00	Pertandingan kelas 59, 64 kg	Putri
23-10-2025	10.00 s/d 12.00	Pertandingan Kelas 71, 71+ Kg	Putri
24-10-2025	Kepulangan peserta		

Keterangan : Timbang badan dilakukan 2 jam sebelum pertandingan di mulai.

PENGPROV PABSI SUMATERA SELATAN

H. HENDRI ZAINUDDIN, S.Ag, SH, MA
Ketua Umum

RIZKY PERDANA
Technical Delegate

